

PROVOZNÍ ŘÁD LESNÍ MATEŘSKÉ ŠKOLY

Název LMŠ:	Školka v zahradě
Sídlo:	Bartolomějská 221/11, 284 01 Kutná Hora
Zázemí LMŠ:	parcelní číslo 3422, Pobřežní ulice, Kutná Hora
E-mail / Web:	info@skolkavzahrade.cz / www.skolkavzahrade.cz
Zřizovatel:	Školka v zahradě - Lesní mateřská škola, z. s.
Ředitel/ka:	Mgr. Bc. Lucie Sádlová
IČO:	07288034
DIČ:	CZ07288034
Zpracovala:	Mgr. Bc. Lucie Sádlová
Nabývá účinnosti dne:	13. 10. 2020
Poslední aktualizace dne:	1. 9. 2026

Obsah

I. Údaje o zařízení	3
II. Popis zařízení.....	3
Způsob zabezpečení pitnou vodou.....	3
Hygienické zařízení a vybavení.....	3
Způsob uložení osobních věcí a materiálního vybavení.....	3
Popis zázemí LMŠ	3
Vybavení prostředky pro poskytnutí první pomoci	4
III. Organizace zařízení	4
Rytmus dne:.....	4
Hra.....	5
Hračky a další didaktické pomůcky.....	5
Pohybové aktivity a pobyt venku	5
Odpočinek.....	5
IV. Stravování a pitný režim	6
Pitný režim	6
V. Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim.....	6
Hygiena.....	6
Způsob nakládání s prádlem	6
Četnost úklidu	7
Základní hygienická pravidla vzhledem ke COVID-19	7
Nakládání s nádobím	7
Doklad o proočkovanosti dítěte	8
Způsob udržování zázemí v suchu a ve stavu neohrožujícím zdraví dětí	8
Popis preventivních postupů, které vedou k zamezení vzniku a šíření infekčních onemocnění	8
VI. Krizový plán.....	9
Extrémní klimatické podmínky.....	9
VII. Doporučení k prevenci onemocnění přenosných bodavým hmyzem a klíšťaty	9
Závěrečná ustanovení.....	9

I. Údaje o zařízení

Typ zařízení: lesní mateřská škola s celodenním provozem

Kapacita LMŠ a počet průvodců:

- Každý den skupina max. 16 dětí ve věku 3 (nejméně 2 roky) až 6 let a dětí s odloženou školní docházkou.
- Děti vždy doprovází pedagog, při počtu vyšším než 8 dětí společně s druhým pedagogem či nepedagogickým pracovníkem s odbornou způsobilostí (chůvou).
- Asistent pedagoga doprovází děti s přiznaným podpůrným opatřením na základě doporučení školského poradenského zařízení.

Provozní doba: 8,00 – 16,00 hodin

Dopravní dostupnost: LMŠ je dostupná pěšky, od centra Kutné Hory je vzdálena 5 minut chůze. Blízko vstupu na pozemek LMŠ je několik parkovacích míst. (od 09/2026 probíhá revitalizace řeky Vrchlice a rekonstrukce Pobřežní ulice, vjezd do Pobřežní ulice není možný, několik parkovacích míst je dostupných v Breüerových sadech.

II. Popis zařízení

Způsob zabezpečení pitnou vodou

Zázemí LMŠ je napojeno na vodu z vodovodního řádu VHS Vrchlice.

Hygienické zařízení a vybavení

Zázemí je vybaveno 2 splachovacími toaletami a pisoárem umístěnými ve vestavbě pod terasou jurty, jedna toaleta a pisoár jsou určeny pro děti, jedna toaleta pro personál.

Mytí rukou je umožněno pod teplou tekoucí vodou v umyvadle u toalety. V případě potřeby je k dispozici i sprcha.

K usušení rukou slouží dětem jejich osobní ručníky umístěné na samostatných háčkách.

Způsob uložení osobních věcí a materiálního vybavení

K ukládání dětské obuvi a oblečení slouží prostorově vyčleněná šatna. Svršky jsou uloženy na označeném osobním věšáčku. Náhradní oblečení je uloženo v označené osobní skříňce. Povinností zákonných zástupců je náhradní oblečení denně kontrolovat, prát a doplňovat.

Popis zázemí LMŠ

LMŠ má k dispozici jurtu s krytou terasou. Zázemí jsou určena pro odpočinek dětí, jako šatna a prostor k uložení pomůcek a při nepříznivých klimatických podmínkách jako herna a prostor pro vzdělávání. Prostor pod terasou slouží jako jídelna a toalety s umývárnou.

Zázemí má zajištěn přívod elektřiny, která zajišťuje možnost dodatečného osvětlení především v zimních měsících a také napájení lednice, mikrovlnné trouby, myčky, vodní lázně, pračky a varné konvice.

Údržba zázemí a pozemku je v kompetenci LMŠ, která má na starosti organizaci brigád pro zákonné zástupce v součinnosti s průvodci (zaměstnanci LMŠ). Brigády jsou organizovány přibližně dvakrát ročně.

K dispozici je také členitá zahrada, která dětem nabízí prostor pro volnou hru pod širým nebem a slouží k pozorování drobných zvířat a rostlin. Pozemek je vybaven kutištěm a pískovištěm, které je vždy po skončení hry zakrýváno a denně kontrolováno průvodci. Písek je pravidelně propařován (2x ročně) nebo zcela vyměněn a splňuje požadované normy.

Zázemí je vytápěné kamny na dřevo. Kouřovod je pravidelně odborně kontrolován a revidován. Kamna jsou opatřena ohrádkou. Topení v jurtě zajišťují (v případě potřeby) každý den průvodci. Dřevo zajišťuje zřizovatel. Sekání a řezání dřeva probíhá na pravidelných brigádách.

Vybavení prostředky pro poskytnutí první pomoci

V zázemí je uložena lékárnička umožňující poskytnutí první pomoci. Další lékárničku s sebou nosí průvodkyně vždy, když jdou s dětmi do lesa/na výlety. Lékárnička je pravidelně doplňována a obnovována. Průvodkyně jsou proškoleny v poskytnutí první pomoci dětem. Obsah lékárničky je konzultován se školiteli první pomoci a závodní lékařkou.

III. Organizace zařízení

Rytmus dne:

Čas	Aktivity	Činnost
8:00 – 8:45	Ranní blok	Příchod dětí, volná hra a činnosti dětí dle jejich zájmu, skupinové a individuální didaktické činnosti, námětové hry
8:45 – 12:00	Dopolední blok	Ranní kruh (vzájemné přivítání se, vyprávění, rytmické říkanky s pohybovým doprovodem, písně a kruhové hry, řízené vzdělávací aktivity), osobní hygiena, svačina, pobyt v lese případně náhradní program (volná hra, hravá výchovně vzdělávací činnost), povinné předškolní vzdělávání (8:30 – 12:30)
12:00 – 12:30	Oběd	Hygiena, průpověď a společný oběd
12:30 – 14:30	Odpočinek a klidové činnosti	Příprava na odpočinek, spánek a odpočinek dětí, respektující jejich individuální potřeby, klidové aktivity nespících dětí, literární nebo hudebně poslechová chvíle, divadlo, výtvarné nebo řemeslné aktivity, společný úklid jurty
14:30 – 16:00	Odpolední blok	Svačina, volná hra na zahradě, pohybové hry a zájmové činnosti dětí, řemeslné činnosti, zahradničení, společný úklid zahrady, průběžný odchod dětí, uzavření školky

Režim dne je stanoven rámcově, respektuje věkové složení a individuální zvláštnosti dětí i jejich potřeby a biorytmus. Učitelky jsou povinny svoji výchovně vzdělávací práci přizpůsobovat aktuálním potřebám dětí.

Režimové požadavky ovlivňují:

- 1) Nařízení Vlády České republiky,
- 2) Nařízení Ministerstva zdravotnictví,
- 3) Nařízení, na lokální úrovni, vydaná příslušnou Krajskou hygienickou stanicí.

Pokud se významným způsobem režimové požadavky dotýkají zákonných zástupců dětí, jsou informováni prostřednictvím informačního systému školy (Twigsee, e-mail).

Hra

Spontánní hry probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými průvodci, se zřetelem na individuální potřeby dětí. Didakticky cílené činnosti probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či frontální práce dětí pod vedením učitelky, vychází z potřeb a zájmů dětí.

Hračky a další didaktické pomůcky

Všechny hračky a didaktické pomůcky odpovídají věkové hranici vhodnosti použití (2–7 let) a jsou uloženy na vyhrazeném místě. Hračky jsou udržovány v čistotě a jsou pověřenou osobou pravidelně omývány. Celkovou desinfekci hraček a stavebnic provádí průvodkyně dle potřeby, nejméně 1x za pololetí.

V případě zhoršené epidemické situace je celková dezinfekce realizována častěji, a to podle potřeby pověřenou osobou.

Pokud dochází na základě doporučení Krajské hygienické stanice ke karanténním opatřením, je dezinfekce provedena, pokud ji orgán státního zdravotního dozoru požaduje.

Pohybové aktivity a pobyt venku

Pohybové aktivity probíhají denně. Zdravotně zaměřené cvičení (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační cvičení, s náčiním) průběžně, během dne pohybové chvilky, průběžně během dne dostatečné zařazování pohybu – při spontánních hrách a pobytu venku. Pobyt venku probíhá celé dopoledne a odpoledne po odpočinku do odchodu dětí (dle počasí). V letních měsících jsou činnosti organizovány v průběhu celého dne na stinných místech, děti nejsou vystavovány dlouhodobému přímému slunečnímu záření, během pobytu venku mají děti pokrývku hlavy. Pobyt venku je omezen při mrazu pod -10°C, při silném větru a dešti, při inverzi, při nevhodných rozptylových podmínkách. Průvodci každý den sledují hydrometeorologickou předpověď, které přizpůsobují místo a obsah denního programu.

Otužování je ve škole realizováno pravidelným pobytem dětí venku, větráním vnitřních prostor, v létě se realizují hry s vodou, v zimě hry ve sněhu, průvodkyně dbají denně na přiměřené oblékání dětí, děti mají možnost si během dne některé části oděvu odložit nebo naopak obléci.

Odpočinek

Odpočinkové aktivity vychází z individuálních potřeb dětí. Po obědě odpočívají všechny děti přibližně 20 minut při poslechu čtené nebo vyprávěné pohádky. Děti s nízkou potřebou spánku se mohou zúčastňovat klidných aktivit (prohlížení knih, kreslení apod.) Pro předškolní děti s nízkou potřebou spánku jsou přichystány klidové aktivity pro rozvoj různých vzdělávacích oblastí, např.

čtenářská pregramotnost, grafomotorika, předmatematické dovednosti apod. Při klidových aktivitách nevyužíváme sledování PC, ani televize. Během odpočinku mohou děti vždy individuálně uspokojit své hygienické potřeby.

K odpočinku dětí slouží dětem vlastní matrace, spací pytle, deky a polštářky. Tyto denně připravují společně s jednou průvodkyní. Vždy se dbá na proklepání a řádné vyvětrání lůžkovin při přípravě před odpočinkem dětí i při úklidu po odpočinku. Spací pytle, deky a polštářky jsou umístěny v osobním látkovém pytli, který je zavěšen na stěně jurty. Matrace jsou skladovány tak, aby se vzájemně nedotýkaly.

IV. Stravování a pitný režim

LMŠ nabízí školní stravování.

Děti pobývající v LMŠ celý den se stravují třikrát denně.

Výdej přesnídávky a čas konzumace: 9:30 – 10:00

Výdej obědů a čas konzumace: 12:00 – 12:30

Výdej odpolední svačiny a čas konzumace: 14:30 – 15:00

Strava je do LMŠ dovážena a vydávána zaměstnancem k tomu pověřeným a proškoleným v tzv. hygienickém minimu, tj. v oblasti hygieny práce a bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, na stolování dohlíží průvodkyně. Mezi jednotlivými jídly jsou zpravidla 2,5 hodinové intervaly. Nádobí se umývá ihned, k dispozici je myčka.

Podrobný režim výdeje jídel je uveden ve vnitřním řádu výdejny LMŠ.

Pitný režim

Zákonní zástupci dětem dávají do batůžku nádobu s nápojem, kterou dokáže dítě pohodlně otevřít i zavřít. V chladném období dávají dětem přiměřeně teplý nápoj (tak, aby ho dítě mohlo pít bezprostředně po příchodu do LMŠ bez potřeby ochlazování) do termosky. Průvodkyně během oběda zkontrolují pitný režim dětí a nádobu dle potřeby doplní (v chladném období přiměřeně teplým nápojem) či se na pitný režim dítěte s plnější nádobou více zaměří. Zákonní zástupci zajišťují mytí nádob před každým dnem, kdy je dítě v LMŠ.

V. Požadavky na hygienicko-protiepidemický režim

Hygiena

Děti jsou vedeny k základním hygienickým návykům.

- Po návštěvě toalety či před jídlem si mají možnost vždy umýt ruce mýdlem pod tekoucí vodou. Na utření rukou slouží osobní ručníky. Voda je zajištěna z vodovodního řádu.

Způsob nakládání s prádlem

Použité prádlo je ukládáno do uzavřených košů umístěných pod terasou, které zabraňují kontaminaci okolí nečistotami z prádla.

Ručníky pro zaměstnance a děti, utěrky – zajišťuje zřizovatel. Pověřený pracovník dbá na jejich čistotu

- dle potřeby je vyměňuje (nejméně jedenkrát týdně, v případě potřeby či při výskytu infekčního onemocnění ihned) a zajišťuje jejich vyprání v automatické pračce při teplotě nad 60 stupňů, usušení na určeném uzavřeném místě, vyžehlení a uložení do pravidelně dezinfikovaných polic k uložení prádla určených.

Plášť a ostatní ochranné pomůcky potřebné při výdeji jídla - dle potřeby pere osoba vydávající jídlo. Minimálně však jednou týdně.

Spací pytle/ lůžkoviny – Děti si berou vlastní spací pytle a polštářky z prodyšných pytlů, do kterých je po odpočinku a jejich proklepání a vyvětrání opět uklízí pod dozorem průvodce. Spací pytle a polštářky odnáší k vyprání zákonný zástupce každé 3 týdny, v případě znečištění nebo při výskytu infekčního onemocnění ihned.

Při zhoršené epidemiologické situaci dochází k častější výměně prádla a ručníků.

Četnost úklidu

- Omytí stolů před každým jídlem a po něm.
- 1 x denně dezinfekce záchodů a umyvadel za použití dezinfekčního prostředku
- 1 x denně vynášení směsného odpadu
- 1 x denně zametením všech podlah a povrchů, u koberců vyčištěním vysavačem či vyklepáním
- 1x týdně omytí stěn záchodů
- 2 x týdně setření na vlhko podlah, nábytku, parapetů, klik
- 2 x týdně vynášení tříděného odpadu
- nejméně třikrát ročně umytím oken včetně rámu, svítidel a světelných zdrojů
- nejméně dvakrát ročně celkovým (mokrým) úklidem všech prostor a zařizovacích předmětů

Úklid je prováděn ekologicky šetrnými prostředky. Čistící a desinfekční prostředky jsou uloženy v zázemích mimo dosah dětí.

Základní hygienická pravidla vzhledem ke COVID-19

- k dispozici jsou dávkovače s dezinfekcí, probíhá hygiena rukou dětí mýdlem a teplou vodou
- intenzivní větrání všech prostorů
- úklid a dezinfekce hygienických zařízení probíhá vícekrát denně
- zvýšená dezinfekce povrchů, které používá větší počet lidí (např. kliky dveří, spínače světla, baterie u umyvadel, splachovadla)
- při výdeji jídla není dětem umožněna sebeobsluha, talířky a příbory roznáší pověřená osoba

Nakládání s nádobím

Mytí nádobí zajišťuje pověřený zaměstnanec. Veškeré nádobí je přizpůsobeno mytí v myčce nádobí. Mytí se provádí v dostatečně teplé vodě s přídavkem ekologického mycího prostředku. Nádobí na přepravu jídla (gastronádoby) odváží k umytí dodavatel stravy. V případě donášky pokrmů rodiči při poskytování specifických forem stravování odpovídají za nezávadnost a čistotu nádob zákonní

zástupci dítěte. Tyto nádoby musí být označené, uzavíratelné a omyvatelné.

Doklad o proočkovanosti dítěte

V rámci přijímacího řízení je vyžadováno potvrzení ošetřujícího lékaře, že se dítě podrobilo stanoveným pravidelným očkováním, nebo má doklad, že je proti nákaze imunní nebo se nemůže očkovat pro trvalou kontraindikaci.

Způsob udržování zázemí v suchu a ve stavu neohrožujícím zdraví dětí

Uvnitř zázemí je zajištěno dostatečně suché prostředí a zároveň je zajištěno dostatečné větrání. Zohledněna musí být aktuální epidemiologická situace, klimatické podmínky, povětrnostní podmínky a stav ovzduší. Zázemí je vytápěno tak, aby nebylo ohroženo zdraví dětí.

Popis preventivních postupů, které vedou k zamezení vzniku a šíření infekčních onemocnění

Zákonný zástupce je povinen informovat ředitele/ku LMŠ o důležitých okolnostech spojených se zdravotním stavem dítěte, např. jeho alergiích, užívaných lécích apod. Zákonný zástupce také průvodce informuje o závažných skutečnostech v rodině, které by mohly ovlivnit psychickou a fyzickou pohodu dítěte. Pedagogický tým při práci s dítětem vychází z informací o zdravotním stavu dítěte, jeho stravovacích návycích a dalších omezeních. Tyto informace zákonní zástupci poskytují při zápisu dítěte do LMŠ. Zákonní zástupci jsou povinni neprodleně informovat ředitele/ku LMŠ o změnách těchto informací.

Dítě se nemůže účastnit vzdělávání v LMŠ, pokud je u něj patrný některý z těchto symptomů:

- zvýšená teplota
- infekční kašel a rýma
- zvracení (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů)
- průjem (je třeba nechat dítě doma alespoň 1 den po vymizení symptomů)
- bolest v uchu
- bolest v oblasti břicha
- bolest při močení
- vši, roupy (zákonný zástupce je povinen informovat o této skutečnosti ředitele/ku LMŠ z důvodu informování ostatních zákonných zástupců o nutnosti preventivních opatření)
- v rodině se vyskytlo nějaké vážné infekční onemocnění (salmonelosa, žloutenka atd.)

Průvodkyně má povinnost do LMŠ dítě ráno nepřijmout, pokud usoudí, že není dítě zdravé (teplota, silný kašel či zánětlivá rýma apod.) či v dostatečné kondici pro zvládnutí programu.

Kroky při podezření na výskyt nákazy COVID-19:

- kontrola patrných příznaků při příchodu (dítě není přijato do LMŠ)
- příznaky vyskytující se během dne – zamezení kontaktu dítěte s ostatními dětmi, nastává bezodkladné vyzvednutí dítěte zákonným zástupcem
- při nařízené karanténě probíhá vzdělávání předškolních dětí distančním způsobem, za předpokladu, že jich chybí většina

VI. Krizový plán

Extrémní klimatické podmínky

Při nepříznivých hydrometeorologických podmínkách (velký mráz, silný vítr, prudký déšť) je program přesunut do bezpečí a tepla zázemí. Je možné také využít prostory Galerie střežského kraje či knihovny. Program je vždy přizpůsoben aktuální hydrometeorologické situaci.

Podrobný krizový plán při úrazu, ztracení dítěte či požáru obsahuje Školní řád.

VII. Doporučení k prevenci onemocnění přenosných bodavým hmyzem a klíšťaty

Klíšťata

Klíšťata mohou přenášet klíšťovou meningoencefalitidu a lymfskou boreliózu. Proti klíšťové meningoencefalitidě lze preventivně naočkovat, proti borelióze humánní očkovací látka neexistuje.

Prevenčí před přisátím klíštěte je obléci dítěti světlé oblečení s dlouhým rukávem a nohavicemi, světlá pokrývka hlavy, triko zastrčit do kalhot, ponožky přes kalhoty, vysoké boty. Nekryté části těla je možno nastříkat repelentem. Po příchodu domů vyklepat oděv mimo byt, prohlédnout tělo i vlasovou část.

V místě napadení klíštětem se vytvoří zarudnutí, které by mělo mizet. Pokud nezmizí, ale naopak se rozšiřuje v kruhu kolem ranky, je nutno navštívit lékaře pro případný odběr krve na včasné zjištění infekce (borelióza).

Pokud se během 14 dnů až měsíce od napadení klíštětem objeví chřipkové příznaky, nevolnost, bolesti hlavy, teplota, zajděte za lékařem, mohlo by se jednat o první stadium klíšťové encefalitidy.

Bodavý hmyz (vosy, včely, komáři, muchničky ...)

Preventivně lze použít repelent (neúčinkuje na vosy), nenosit příliš pestré oblečení, nosit boty s plnou špičkou, omezit parfémy, nedávat dětem do přírody sladké jídlo a pití.

Závěrečná ustanovení

- provozní řád je vyvěšen na webových stránkách LMŠ a nástěnce LMŠ

Řád mateřské školy je závazný pro všechny zaměstnance, zákonné zástupce dětí a pověřené zástupce, ti jsou povinni se s ním do začátku docházky svého dítěte seznámit, a toto stvrdit svým podpisem ve smlouvě. Aktualizace Provozního řádu jsou rozesílány e-mailem zákonným zástupcům.

Provozní řád byl projednán a schválen na pedagogické radě 13. 10. 2020.

Poslední aktualizace byla projednána a schválena na pedagogické radě 24. 8. 2026.

Mgr. Lucie Sádlová, ředitelka LMŠ